



МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага

на « 3 » « 05 » 2023 г.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл

Занятия I

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Картофельные пюре	160	3,73	7,35	21,47	165
2	Котлета куриная с соусом	90	9	8,18	9,85	161
4	Хлеб пшеничный	40	3,2	0	18,56	93
5	Чай с лимоном, с сахаром	200/7	0	0,48	9,7	69
	Итого в завтрак	497	15,93	16,01	59,58	488

Обед С 1 по 4 кл дети с овз

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Свекольник со сметаной	235	2,3	35,3	9,6	120
2	Плов с мясом	160	10,2	7,9	13,5	198
4	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
6	Хлеб пшеничный	35	2,8	0,42	16,24	81
7	Хлеб ржаной	30	2,43	4,2	12,79	71
8						
	Итого в обед	710	25,73	25,87	102,63	739
	Итого в день	1207	41,66	41,88	162,21	1227
	стоимость питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



ОБЕДА

